

# webber



## APR 2021

**Safety First**  
April is Stress Awareness Month

**Completed Project**  
Midland WPCP

**People Spotlight**  
Chris Cosey, Crushing Manager

**COVID-19 Year 1**  
How Webber has changed

**Project Checkins**

**La seguridad, primero**  
Abril es el mes de concienciación sobre el estrés

**Proyecto completado**  
Midland WPCP

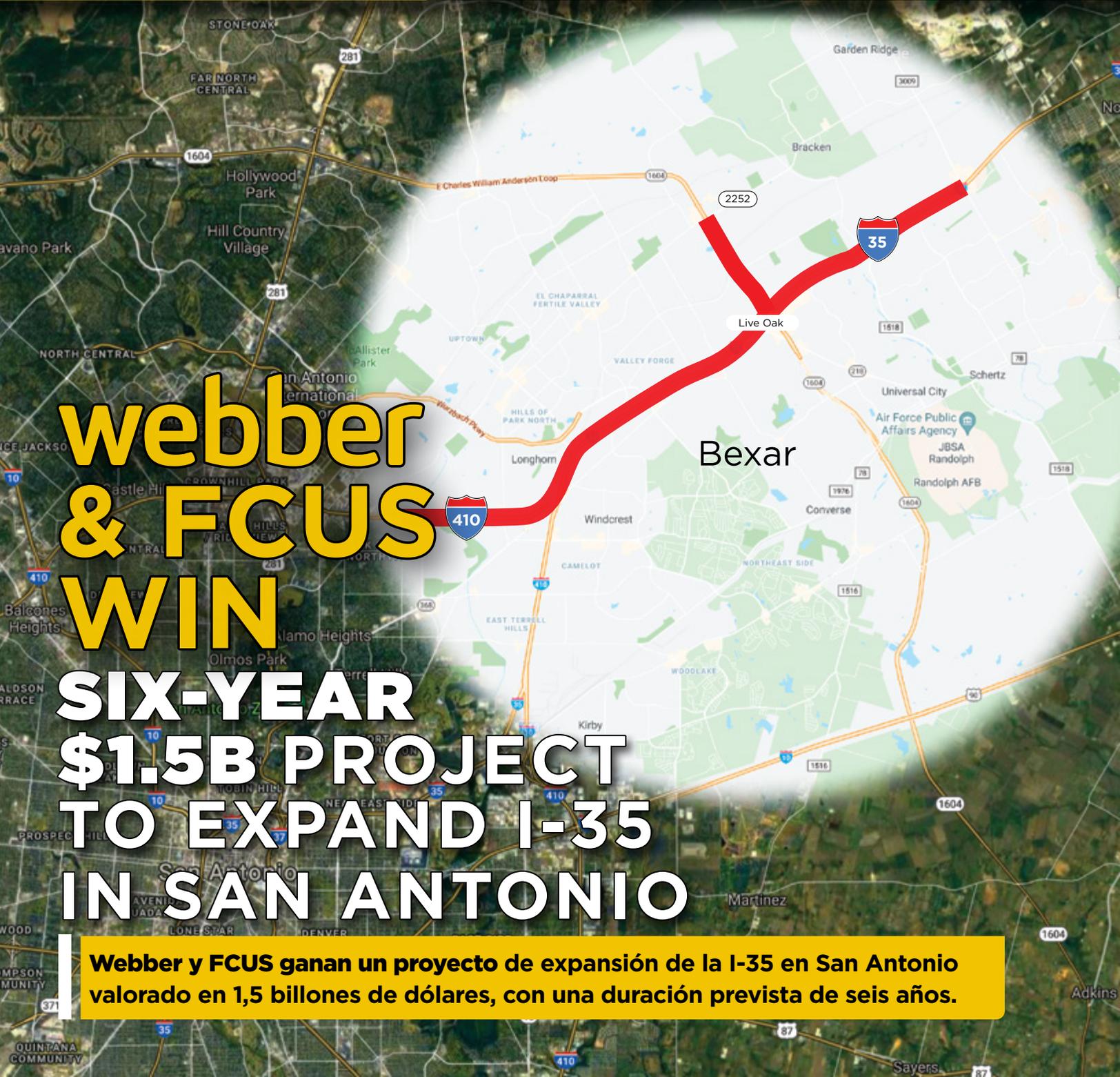
**Entrevista**  
Chris Cosey, Crushing Manager

**Un año de COVID-19**  
Cómo ha cambiado Webber

**Noticias de los proyectos**

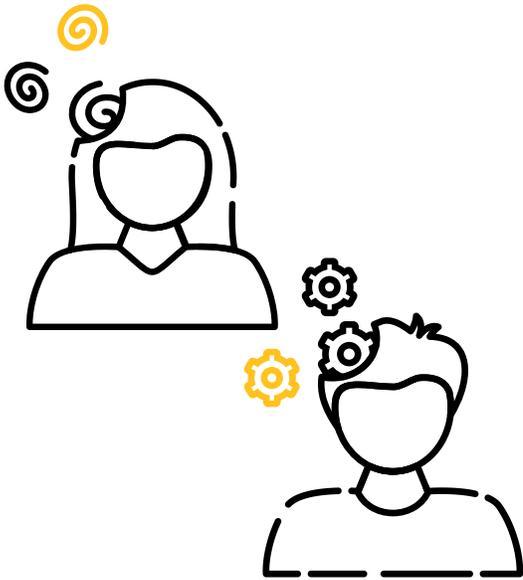
# webber & FCUS WIN SIX-YEAR \$1.5B PROJECT TO EXPAND I-35 IN SAN ANTONIO

**Webber y FCUS ganan un proyecto de expansión de la I-35 en San Antonio valorado en 1,5 billones de dólares, con una duración prevista de seis años.**



# Healthy Ways to Cope with Stress

# Formas saludables de afrontar el estrés



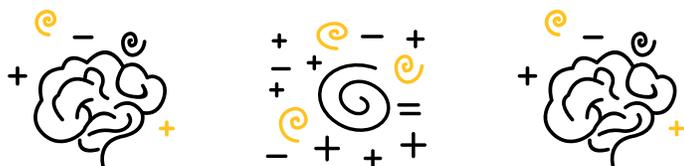
The month of April is Stress Awareness Month and marks a year of COVID-19 pandemic mandates and restrictions. The pandemic has had a major effect on our day-to-day lives, which has caused strong emotions while not always having the outlets to express our frustrations constructively. There are many ways to cope with stress in healthy ways to make you and the people around you become even more resilient!

El mes de abril es el mes de la concienciación sobre el estrés y marca un año de mandatos y restricciones por la pandemia de COVID-19. La pandemia ha tenido un gran efecto en nuestro día a día, lo que ha provocado fuertes emociones sin tener siempre salidas para expresar nuestras frustraciones de forma constructiva. Hay muchas maneras de afrontar el estrés de forma saludable para que nosotros y las personas que nos rodean seamos aún más resistentes.

## What does stress look like?

Stress can manifest in different ways such as feelings of fear, anger, anxiety, sadness or frustration and changes in appetite, energy or interests. It can also cause difficulty sleeping or have physical reactions such as headaches, body pains, skin rashes or stomach problems.

It is natural to feel stress, anxiety, grief and worry during the pandemic.



## ¿Qué aspecto tiene el estrés?

El estrés puede manifestarse de diferentes maneras, como sentimientos de miedo, ira, ansiedad, tristeza o frustración y cambios en el apetito, la energía o los intereses. También puede provocar dificultades para dormir o tener reacciones físicas como dolores de cabeza, dolores corporales, erupciones cutáneas o problemas estomacales.

Es natural sentir estrés, ansiedad, pena y preocupación durante la pandemia.



Remember, you are not alone! Your Webber family is always here to help. As with all our other safety precautions, if you see something, say something. Reach out to a co-worker if you feel they need some support.

If you start to feel stress or anxiety creep in, ask for help. This is the first and most important step in taking care of yourself.

Recuerda, ¡no estás solo! Tu familia Webber está siempre aquí para ayudarte. Al igual que con el resto de nuestras precauciones de seguridad, si ves algo, dilo. Acércate a un compañero de trabajo si crees que necesita apoyo.

Si empiezas a sentir estrés o ansiedad, pide ayuda. Este es el primer y más importante paso para cuidar de ti mismo.

Below are a few healthy ways to cope with stress at home, in the office or at a job site.



Estas son algunas formas saludables de afrontar el estrés en casa, en la oficina o en el trabajo.

**Take care of your body and try to eat healthy, well-balanced meals**

Cuida tu cuerpo e intenta comer de forma sana y equilibrada

**Get 7-8 hours of sleep**

Duerme entre 7 y 8 horas

**Take breaks from reading the daily news headlines**

Deja de leer los titulares de las noticias diarias

**Keep interacting with your social circle, even if it looks a little different than what you are used to: socially distanced, over the phone or via video calling technology like Facetime or Zoom**

Sigue interactuando con tu círculo social, aunque sea un poco diferente a lo que estás acostumbrado: socialmente distanciado, por teléfono o mediante tecnología de videollamada como Facetime o Zoom

**Avoid excessive alcohol and tobacco use**

Evita el consumo excesivo de alcohol y tabaco

**Continue your yearly checkups and screenings with your doctor**

Continúa con sus revisiones y exámenes médicos anuales

**Get your COVID-19 vaccine when available to you**

Ponte la vacuna COVID-19 cuando esté disponible para ti

**The Lincoln Employee Assistance Program is a professional counseling service offering confidential help for day-to-day concerns or during difficult times.**

**Counseling is a free benefit provided for all employees**

Toll free helpline number  
**888-628-4824**

- clinicians are available by phone  
24 hours a day, seven days a week

**online:** [www.Lincoln4Benefits.com](http://www.Lincoln4Benefits.com)  
or [www.GuidanceResources.com](http://www.GuidanceResources.com).

**User Name:** LFGsupport  
**Password:** LFGsupport1

United Healthcare also provides free emotional support line to help all people impacted by COVID-19 and connect you to trained mental health specialists. The public toll free help line number, 866-342-6892, will be open 24 hours a day, seven days a week.

El Programa de Asistencia al Empleado de Lincoln es un servicio de asesoramiento profesional que ofrece ayuda confidencial para las preocupaciones cotidianas o en momentos difíciles.

**El asesoramiento es un beneficio gratuito para todos los empleados**

Línea telefónica gratuita  
**888-628-4824**

los médicos están disponibles por teléfono las 24 horas del día, los siete días de la semana

**En línea:** [www.Lincoln4Benefits.com](http://www.Lincoln4Benefits.com)  
o [www.GuidanceResources.com](http://www.GuidanceResources.com).

**Nombre de usuario:** LFGsupport  
**Contraseña:** LFGsupport1

United Healthcare también ofrece una línea de apoyo emocional gratuita para ayudar a todas las personas afectadas por el COVID-19 y ponerlas en contacto con especialistas en salud mental capacitados. El número de la línea de ayuda pública gratuita, 866-342-6892, estará abierto las 24 horas del día, los siete días de la semana.

## MESSAGE FROM THE PRESIDENT & CEO

**A**s I said in last month's letter, we just need to be patient, keep submitting our best numbers and the cycle of wins will return to us again in the future. That approach has paid off with the awarding of the \$1.5 billion I-35 NEX Design Build Project in San Antonio, two Waterworks projects and an \$80 million TxDOT project on I-35 in Austin, TX won on April 8.

The I-35 NEX project was won after two years of hard work and perseverance in partnership with Ferrovial Construction US. This is a huge win for Webber and the Ferrovial family overall, especially given the many opportunities it will give our Webber team members to gain experience on such a large-scale, design build project over the next six years. I'm eager to share more with you on that in the near future! For more information on the win, please go to page 6.

The two Waterworks project wins may seem small next to such a large design build project, but they are each equally important in their own right in building a strong backlog for our Waterworks division. The \$14 million project for the San Antonio Water System (SAWS) at its Leon Creek Water Recycling Center was won, in part, for the great work done on the last project for SAWS. The second project consists of four packages combined equaling a \$30 million project on the Sister Grove Regional Water Resource Recovery Facility in McKinney, TX for the North Texas Municipal Water District.

For the April TxDOT letting, we bid three projects, winning one of them. The \$80 million I-35 project in Austin is another example of having the right number and executing the bid well. The second place competitor was only 2% over us with the other following very close behind. For the two bids we

**C**omo dije en la carta del mes pasado, sólo tenemos que ser pacientes, seguir presentando nuestros mejores números y el ciclo de proyectos ganados volverá a nosotros en el futuro. Este criterio ha dado sus frutos con la adjudicación del proyecto de diseño y construcción I-35 NEX en San Antonio, valorado en 1.500 millones de dólares, dos proyectos de Waterworks y un proyecto de TxDOT de 80 millones de dólares en la I-35 en Austin (TX), ganado el 8 de abril.

El proyecto de ampliación de la I-35 Northeast se ganó tras dos años de duro trabajo y perseverancia en colaboración con Ferrovial Construction US. Esta es una gran victoria para Webber y la familia Ferrovial en general, especialmente por las muchas oportunidades que dará a los miembros de nuestro equipo de Webber para ganar experiencia en un proyecto de diseño a gran escala durante los próximos seis años. Estoy deseando compartir más información al respecto en un futuro próximo. Tienen más información sobre esta victoria en la página 6.

Los dos proyectos de obras hidráulicas ganados pueden parecer pequeños al lado de un proyecto de diseño y construcción tan grande, pero cada uno de ellos es igualmente importante por derecho propio en la formación de una sólida cartera de trabajo para nuestra división de obras hidráulicas. El proyecto de 14 millones de dólares para el Sistema de Aguas de San Antonio (SAWS) en su Centro de Reciclaje de Agua de Leon Creek se ganó, en parte, por el gran trabajo realizado en el último proyecto para SAWS. El segundo proyecto consiste en cuatro paquetes combinados que equivalen a un proyecto de 30 millones de dólares en la Instalación Regional de Recuperación de Recursos Hídricos Sister Grove en McKinney (TX) para el Distrito Municipal de Agua del Norte de Texas.

**The I-35 NEX project was won after two years of hard work and perseverance in partnership with Ferrovial Construction US.**

*El proyecto de ampliación de la I-35 Northeast se ganó tras dos años de duro trabajo y perseverancia en colaboración con Ferrovial Construction US.*



Jose Carlos Esteban  
PRESIDENT AND CEO



lost, I would not want those projects at the winning bid amount and I sleep well knowing the team delivered solid bids that we could make a profit at. There are many more opportunities ahead of us and we are in a solid position moving into mid-year.

This month marks the one-year anniversary of the COVID-19 pandemic, which you can read a recap on page 12. Currently, the CDC is emphasizing that vaccinations, ventilation and wearing face coverings continue to be the best defense against the virus. While we do not require everyone to get the COVID-19 vaccine for employment at Webber, I am strongly encouraging everyone to get vaccinated if at all possible. We are coming to a point in the pandemic where life will start returning to normal and we will see more of that in the coming months.

**Based on that, I am pleased to announce that on May 7-14, we will hold our annual Webber Town Hall Tour once again, where many of the Webber Executive Leadership Team travels to Houston (May 7 & 10), Central Texas (May 11 & 12), Waco (May 13) and Dallas (May 14) to visit the projects and speak to employees about the state of the company. With the pandemic still a concern, we plan to practice social distancing and have this first in-person meeting as safely as possible. More details to come!**

Please stay safe, diligent and continue to follow Webber's COVID-19 policies as we move into the summer months. I am optimistic about 2021 and it keeps getting better as long as we keep working together!

Para la licitación de abril de TxDOT, ofertamos tres proyectos y ganamos uno de ellos. El proyecto de la I-35 en Austin, de 80 millones de dólares, es otro ejemplo de cómo tener la cifra correcta y ejecutar bien la oferta. El competidor que quedó en segundo lugar sólo nos superó en un 2% y el otro le siguió muy de cerca. En cuanto a las dos ofertas que perdimos, yo no querría esos proyectos por el importe de la oferta ganadora y duermo tranquilo sabiendo que el equipo presentó ofertas sólidas con las que podíamos obtener beneficios. Tenemos muchas más oportunidades por delante y estamos en una posición sólida de cara a mediados de año.

Este mes se cumple un año de la pandemia de COVID-19, de la que pueden leer un resumen en la página 12. En la actualidad, el CDC insiste en que las vacunas, la ventilación y el uso de protectores faciales siguen siendo la mejor defensa contra el virus. Aunque no exigimos que todos se vacunen contra el COVID-19 para trabajar en Webber, animo encarecidamente a todos a que se vacunen si es posible. Estamos llegando a un punto de la pandemia en el que la vida comenzará a volver a la normalidad y veremos más de eso en los próximos meses.

**En base a esto, me complace anunciar que del 7 al 14 de mayo volveremos a realizar nuestro viaje anual por las regiones de Webber, en la que gran parte del equipo directivo de Webber viajará a Houston (7 y 10 de mayo), al centro de Texas (11 y 12 de mayo), a Waco (13 de mayo) y a Dallas (14 de mayo) para visitar los proyectos y hablar con los empleados sobre el estado de la empresa. Dado que la pandemia sigue siendo una preocupación, tenemos previsto practicar el distanciamiento social y celebrar esta primera reunión en persona de la forma más segura posible. ¡Más detalles pronto!**

Por favor, manténganse seguros, diligentes y continúen siguiendo las políticas y medidas para el COVID-19 de Webber a medida que avanzamos en los meses de verano. ¡Soy optimista sobre el 2021 y seguirá mejorando mientras sigamos trabajando juntos!

# WEBBER AND FCUS AWARDED TXDOT'S **\$1.5 BILLION**

## I-35 Expansion Project in San Antonio

Webber and Ferrovial Construction US were selected by TxDOT as the best value proposer for the \$1.5 billion I-35 Northeast Expansion (NEX) design-build project in San Antonio, Texas that will be completed over the next six years. Alamo NEX Construction, the Joint Venture company created for this project by the two companies, will manage the design, construction, and maintenance of the I-35 Northeast Expansion Central Project that spans the cities of San Antonio, Live Oak, Selma and Schertz, in Bexar and Guadalupe Counties.

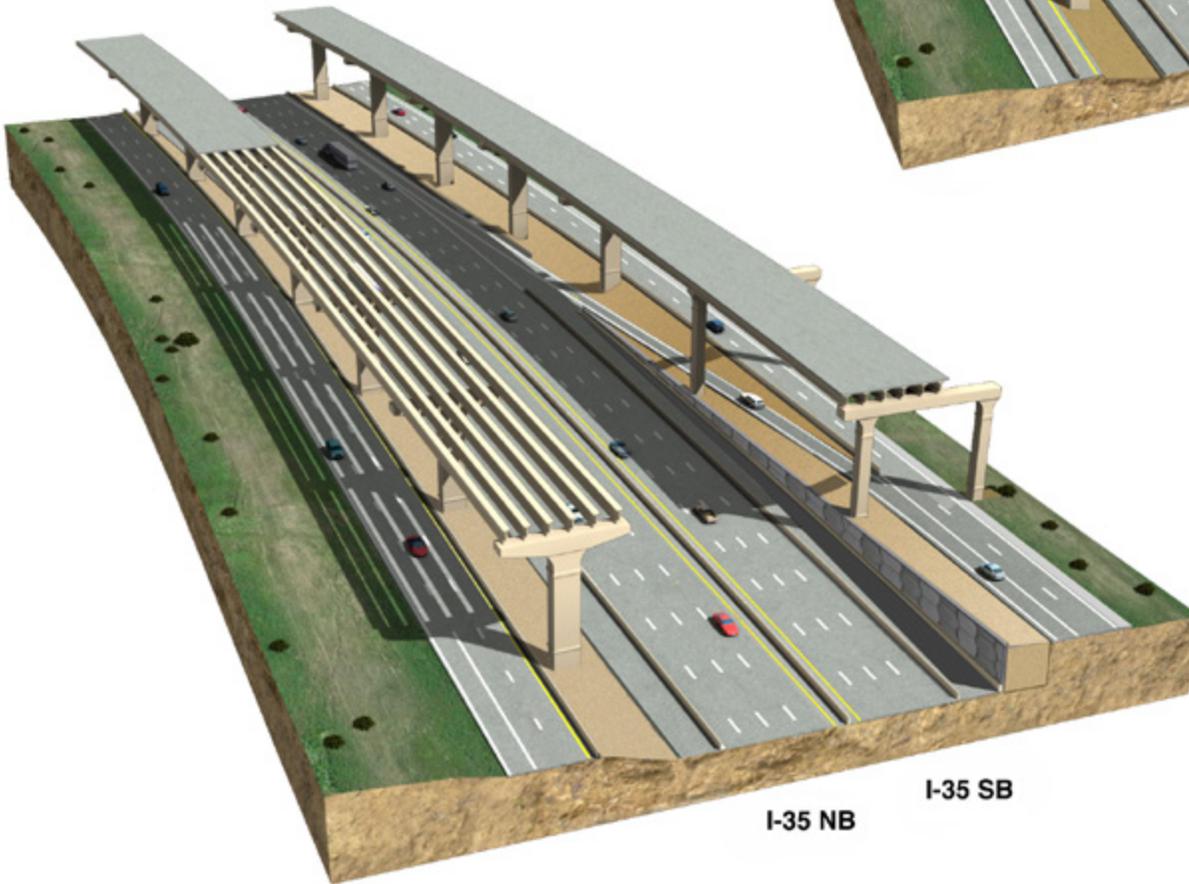
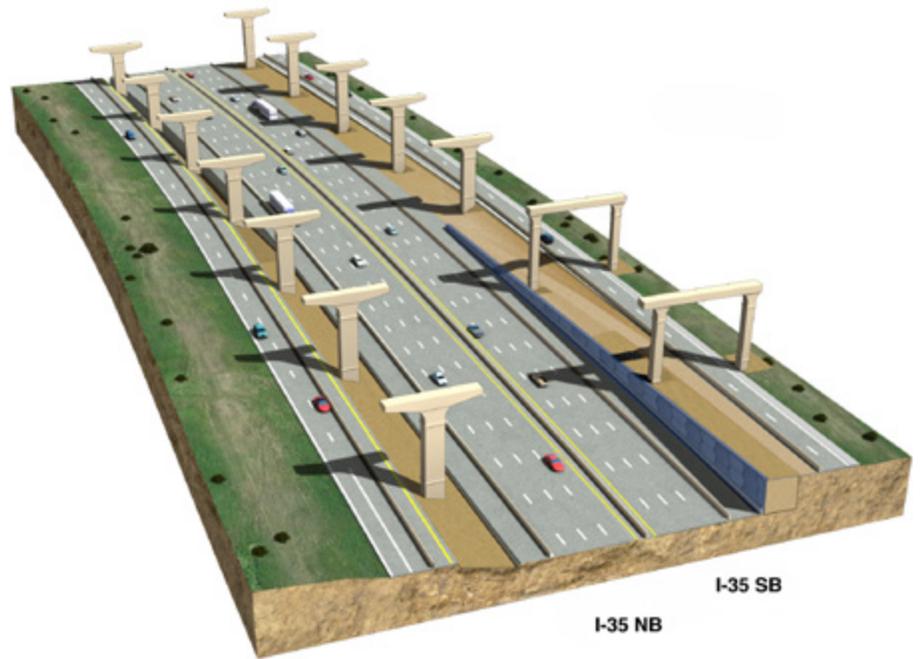
---

# WEBBER Y FCUS SE ADJUDICAN

el proyecto de TxDOT de ampliación de la I-35 en San Antonio por

# **1.500 millones de dólares**

Webber y Ferrovial Construction US han sido seleccionadas por TxDOT como la mejor propuesta para el proyecto de diseño y construcción de la ampliación de la I-35 Northeast (NEX) en San Antonio (Texas). Este proyecto está valorado en 1.500 millones de dólares y se espera completar en los próximos seis años. Alamo NEX Construction, la empresa conjunta creada para este proyecto por las dos compañías, gestionará el diseño, la construcción y el mantenimiento de esta expansión al noreste de la I-35, que abarca las ciudades de San Antonio, Live Oak, Selma y Schertz, en los condados de Bexar y Guadalupe.



### 3D CROSS SECTION OF PLANNED EXPANSION

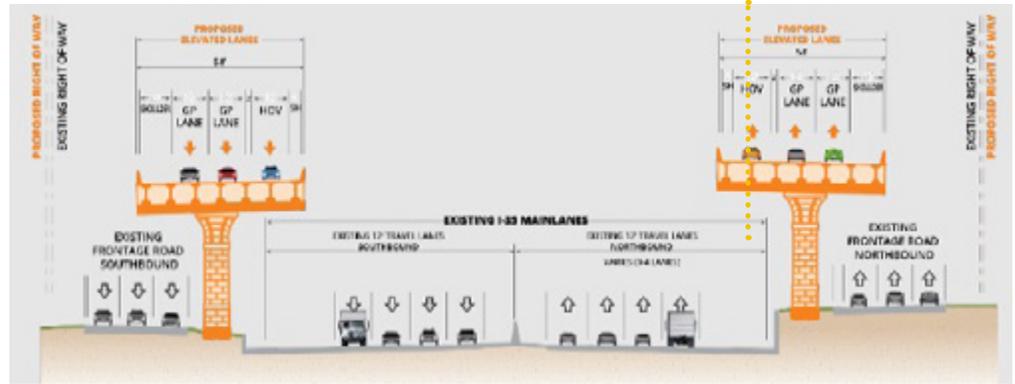
The improvements will add elevated managed lanes between the existing main lanes and frontage roads along I-35, in addition to improvements on Loop 1604. In total, the construction will include more than 800 spans of bridge construction, 4,500 concrete beams, 31 million pounds of steel girders and six million square feet of bridge decks.

Las mejoras añadirán carriles elevados entre los carriles principales existentes y las vías de acceso a lo largo de la I-35, además de mejoras en la Loop 1604. En total, la construcción incluirá más de 800 tramos de puentes, 4.500 vigas de concreto, 31 millones de libras de vigas de acero y seis millones de pies cuadrados de cubiertas de puentes.

“I-35 serves as a main artery for travel and international commerce in Texas, in addition to the project itself bringing jobs and economic opportunities to Texans over the next six years and beyond,” said Jose Carlos Esteban, President & CEO of Webber. “We’re proud to have been selected to work with TxDOT on this vital project that will help keep Central Texas moving forward safely and efficiently.”

The project scope of work consists of non-tolled improvements along I-35 from the I-35 / I-410 North interchange to FM 3009 including the portion of I-410 North from the I-35 / I-410 North Interchange to 0.3 miles east of Nacogdoches Road and the portion of Loop 1604 from the I-35 / Loop 1604 Interchange to Nacogdoches Road in Bexar and Guadalupe Counties.

The structures represent approximately 55% of the project budget with more than 800 spans of bridge construction, 4,500 concrete beams, 31 million pounds of steel girders and six million square feet of bridge decks.



The I-35 NEX project consists of the design, construction and maintenance of approximately 9.5 miles of non-tolled improvements along I-35 including the construction of approximately 18 miles of additional elevated main lanes which will add additional general-purpose lane capacity and HOV lanes.

El proyecto I-35 NEX consiste en el diseño, la construcción y el mantenimiento de aproximadamente 9,5 millas a lo largo de la I-35, incluyendo la construcción de aproximadamente 18 millas de carriles principales elevados adicionales que añadirán capacidad de carriles de uso general y HOV.

“La I-35 sirve como una arteria principal para los viajes y el comercio internacional en Texas, además de que el proyecto en sí supone puestos de trabajo y oportunidades económicas para los tejanos durante los próximos seis años y más allá”, decía José Carlos Esteban, Presidente y CEO de Webber. “Estamos orgullosos de haber sido seleccionados para trabajar con TxDOT en este proyecto vital que ayudará a que el

**The proposed improvements will add:**

- Elevated managed lanes between the existing main lanes and frontage roads
- Four additional connector bridges at the I-35 / I-410 North interchange
- One two-lane direct connector bridge in one direction and three two-lane transitioning to one-lane direct connector bridges in three directions at the I-35 / Loop 1604 interchange
- The reconstruction and / or widening of the Loop 1604 general purpose lanes and bridges from Nacogdoches Road to east of Biltmore Lakes

**Las mejoras propuestas añadirán:**

- Carriles elevados entre los carriles principales existentes y las vías de servicio
- Cuatro puentes de conexión adicionales en el enlace I-35 / I-410 Norte
- Un puente conector directo de dos carriles en una dirección y tres puentes conectores directos de dos carriles que pasan a ser de un carril en tres direcciones en el enlace I-35 / Loop 1604
- La reconstrucción y / o ampliación de los carriles de uso general y puentes del Loop 1604 desde Nacogdoches Road hasta el este de Biltmore Lakes

The Alamo NEX Construction team includes Ferrovia Construction U.S. and Webber as equity members with many other participants including T.Y. Lin International, CONSOR Engineers, LLC, OTHON, Inc., PaveTex Engineering, LLC, CSJ Engineering Associates, LLC, and Terracon Consultants, Inc.

This bid proposal was a monumental effort over the past two years and it is the best exponent of the collaboration fostered by the Webber Way. Several Webber departments were involved, but Design Build, Estimating, Pre-construction, Operations and Engineering Services teams with the support of Legal and Procurement teams among many others, led the drive to make this possible.

“This is both good news for Webber, giving us backlog for the future and additional design-build experience for our portfolio, and good news for the Ferrovia family overall,” said Esteban. “We must keep submitting the best bids packages we can and success will come.”

Thanks again to everyone that contributed to the proposal and made this monumental win possible!



Ferrovia will be responsible for the design, construction and maintenance of the I-35 NEX Project that spans the cities of San Antonio, Live Oak, Selma and Schertz, in Bexar and Guadalupe Counties with non-tolled improvements along I-35 from the I-35 / I-410 North interchange to FM 3009, I-410 North from the I-35 / I-410 North Interchange to 0.3 miles east of Nacogdoches Road, and Loop 1604 from the I-35 / Loop 1604 Interchange to Nacogdoches Road.

Ferrovia se encargará del diseño, la construcción y el mantenimiento del proyecto I-35 NEX que abarca las ciudades de San Antonio, Live Oak, Selma y Schertz, en los condados de Bexar y Guadalupe. Los trabajos de mejora se extenderán a lo largo de la I-35 desde el enlace I-35/I-410 Norte hasta FM 3009; a lo largo de la I-410 Norte desde el enlace I-35/I-410 Norte hasta 0.3 millas al este de Nacogdoches Road; y en el Loop 1604 desde el enlace I-35/Loop 1604 hasta Nacogdoches Road.

centro de Texas siga avanzando de forma segura y eficiente”.

El alcance del proyecto consiste en mejoras a lo largo de la I-35 desde el enlace I-35 / I-410 Norte hasta la FM 3009, incluyendo la parte de la I-410 Norte desde el enlace I-35 / I-410 Norte hasta 0,3 millas al este de Nacogdoches Road y la parte del Loop 1604 desde el enlace I-35 / Loop 1604 hasta Nacogdoches Road en los condados de Bexar y Guadalupe.

Las estructuras representan aproximadamente el 55% del presupuesto del proyecto, con más de 800 vanos de puentes, 4.500 vigas de concreto, 31 millones de libras de vigas de acero y seis millones de pies cuadrados de cubiertas de puentes.

El equipo de Alamo NEX Construction incluye a Ferrovia Construction U.S. y a Webber como miembros de capital con muchos otros participantes, como T.Y. Lin International, CONSOR Engineers, LLC, OTHON, Inc., PaveTex Engineering, LLC, CSJ Engineering Associates, LLC, y Terracon Consultants, Inc.

Esta propuesta de licitación supuso un esfuerzo monumental durante los dos últimos años y es el mejor exponente de la colaboración fomentada por el “estilo Webber” o “Webber Way”. Varios departamentos de Webber estuvieron involucrados, pero los equipos de diseño, estimación, pre-construcción, operaciones y servicios de ingeniería, con el apoyo de los equipos legales y de adquisiciones, entre muchos otros, lideraron el impulso para hacerlo posible.

“Esta es una buena noticia para Webber, ya que nos proporciona una cartera de proyectos para el futuro y una experiencia adicional de diseño y construcción para nuestro equipo, y es una buena noticia para la familia Ferrovia en general”, decía Esteban. “Debemos seguir presentando los mejores paquetes de ofertas que podamos y el éxito llegará”.

Gracias de nuevo a todos los que contribuyeron a la propuesta e hicieron posible esta monumental victoria.

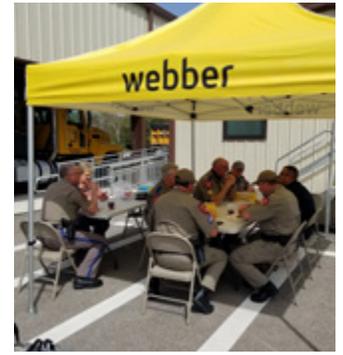
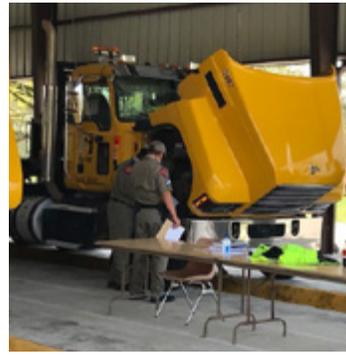
## Webber supports Texas DPS's Vehicle Inspector Challenge

### Webber apoya un evento para los inspectores de vehículos del DPS de Texas

On March 23, 2021, Webber provided support at an event organized by the Texas Department of Public Safety Region 2 (Houston). Members of DPS as well as surrounding city and county commercial vehicle enforcement officers come together and compete for a spot to represent the region in the state event that will be held later in the year. In the competition, the vehicle inspectors must show their expertise and skills in commercial vehicle safety and ensure compliance with state and federal laws.

From that state level event, which Webber typically supports as well, the top two inspectors are sent to the nationals to compete against other state champions for national honors. In recent years, both the first and second place winners at the nationals were from Texas, including a veteran HPD officer.

Webber supported the competition by offering a BBQ lunch to participants, judges and organizers. A big thank you to Rick Thomas for representing Webber and managing our participation each year!



El 23 de marzo de 2021, Webber participó en un evento organizado por el Departamento de Seguridad Pública de Texas Región 2 (Houston). Cada año, los miembros del DPS, así como los oficiales de inspección de vehículos comerciales de las ciudades y condados circundantes, se reúnen y compiten por una plaza para representar a la región en el evento estatal que se celebrará más adelante en el año. En la competición, los inspectores de vehículos deben demostrar su experiencia y habilidades en la seguridad de los vehículos comerciales y garantizar el cumplimiento de las leyes estatales y federales.

De ese evento a nivel estatal, que Webber suele apoyar también, los dos mejores inspectores son enviados a los nacionales para competir contra otros campeones estatales por los honores nacionales. En los últimos años, tanto el primer como el segundo clasificado en los nacionales eran de Texas, incluido un veterano agente de la policía de Houston.

Webber apoyó la competición ofreciendo un almuerzo de BBQ a los participantes, jueces y organizadores. ¡Un gran agradecimiento a Rick Thomas por representar a Webber y gestionar nuestra participación cada año!



## Webber team participated in Austin AGC event

### Un equipo de Webber participó en un evento de AGC en Austin

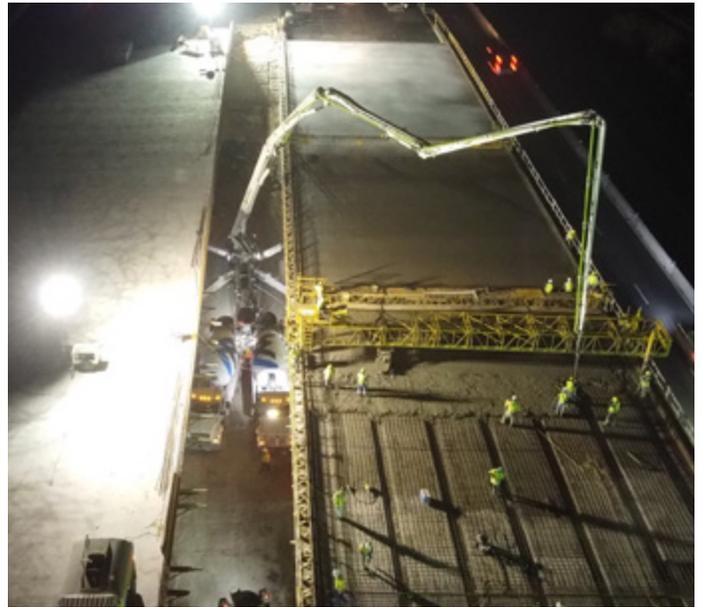
A Webber Central Texas team participated in one of the first in-person events of Austin area AGC in more than one year. It was a great time for the team to reconnect with AGC members and other industry partners after a year marked and limited by COVID-19. In the photo, from left to right: Shawn Corbello, Mario Rosino, Mason Keel and Will Word.

Un equipo de la región de Central Texas participó en uno de los primeros eventos presenciales organizado por la AGC del área de Austin en más de un año. Fue un gran momento para que el equipo reconectara con los miembros de AGC y otros socios de la industria después de un año marcado y limitado por el COVID-19. En la foto, de izquierda a derecha: Shawn Corbello, Mario Rosino, Mason Keel y Will Word.

## Month's Snapshot Instantánea del mes

I-35 Comal project team completed a deck pour over IH 35 Parkway intersection in late March. It was an internal milestone to get the two 380 linear feet bridges of the parkway intersection decks poured before April. Currently, this project is running 30 days ahead of schedule.

El equipo del proyecto de la I-35 en Comal completó el vertido del tablero de la intersección de IH 35 Parkway a finales de marzo. Era un hito interno para conseguir que los dos tableros de los puentes de 380 lf de la intersección de Parkway se vertieran antes de abril. En la actualidad, este proyecto va 30 días por delante de lo previsto.



As part of Webber's commitment to the communities we serve, the team at NEWPP project in Houston sponsored a high school team for building a robot and competing in an international contest. The Summer Creek High School team created the robot from scratch and recently passed the first set of trials for the FIRST Robotics Competition (FRC). For this event, each year, teams of high school students, coaches and mentors work during a six-week period to build robots capable of competing in that year's game: machines must complete tasks such as scoring balls into goals, placing inner tubes onto racks, hanging on bars and balancing robots on balance beams.

The Summer Creek High School students successfully completed three games (Infinite Recharge/Game Changers Competition, Innovation Challenge and Game Design), and the judges advanced them to the next series, which is the interview process. If they pass, they will have to compete with other finalist teams. The winner of this year's competition will be announced at the end of May.

Good luck to the Summer Creek HS team!

## NEWPP Waterworks Team Sponsors Local Robotics Team

### El equipo de NEWPP Waterworks patrocina a un equipo local de robótica

Como parte del compromiso de Webber con las comunidades a las que servimos, el proyecto NEWPP de Houston patrocinó a un equipo de secundaria para que construyera un robot y compitiera en un concurso internacional. El equipo del instituto Summer Creek creó el robot desde cero y recientemente superó la primera serie de pruebas de la competición de robótica FIRST (FRC). Para este evento, cada año, equipos de estudiantes de secundaria, entrenadores y mentores trabajan durante un periodo de seis semanas para construir robots capaces de competir en el juego de ese año: las máquinas deben completar tareas como meter balones en las porterías, colocar cámaras de aire en rejillas, colgarse en barras y equilibrar los robots en las superficies determinadas.

Los alumnos de Summer Creek High School completaron con éxito tres juegos (Competencia de Recarga Infinita/Cambios de Juegos, Desafío de Innovación y Diseño de Juegos), y los jueces garantizaron su paso a la siguiente serie, que es el proceso de entrevistas. Si pasan, tendrán que competir con otros equipos finalistas. El ganador de la competición de este año se anunciará a finales de mayo.

¡Buena suerte al equipo de Summer Creek HS!

# ONE YEAR OF COVID-19:

## Webber & the pandemic

One year has passed since COVID-19 shut down the country. Twelve months since we learned that the world was changing: stay-at-home-mandates, home offices, kids attending school online (or trying to), masks, hand sanitizer, social distance... But Webber never quit working and moving forward. We learned our way with technology, and also navigated a new world of safety measures to stop the spread of the virus and we thrived in the face of adversity.

All the teams kept working, not a single Webber project was shut down during these months. There have been cases, of course, and some crews and subcontractors had to quarantine, but concrete was still poured, beams were lifted, dirt was removed and more than 20 projects reached substantial completion.

Because that is what our culture is all about: grit, perseverance and coming together to help protect each other. COVID-19 pandemic was unpredictable, but our culture is the reason we were ready.

---

# UN AÑO DE COVID-19:

## Webber y la pandemia

Ha pasado un año desde que el COVID-19 cerró el país. 12 meses desde que nos enteramos de que el mundo estaba cambiando: mandatos de quedarse en casa, oficinas en nuestras casas, niños que tenían que asistir a la escuela en línea (o que lo intentaban), mascarillas, desinfectante de manos, distancia social... Pero Webber nunca dejó de trabajar y avanzar. Aprendimos a manejar la tecnología, y también navegamos por un nuevo mundo de medidas de seguridad para detener la propagación del virus, y prosperamos ante la adversidad.

Todos los equipos siguieron trabajando, ni un solo proyecto de Webber ha tenido que parar durante estos meses. Hubo casos, por supuesto, y algunos equipos y contratistas tuvieron que ponerse en cuarentena, pero se siguió vertiendo el concreto, se levantaron vigas, se removió la tierra y más de 20 proyectos alcanzaron la finalización sustancial.

Porque en eso consiste nuestra cultura: determinación, perseverancia y unión para ayudar a protegernos unos a otros. La pandemia de COVID-19 era imprevisible, pero nuestra cultura es la razón por la que estábamos preparados.







Webber adopted all Safety measures recommended by CDC early on. Face shields, masks, gloves, hand sanitizer were sent to the projects. As of April 2021, Webber's investment in COVID-19 Safety measures is about \$900,000.

Webber adoptó desde el principio todas las medidas de seguridad recomendadas por el CDC. Se enviaron a los proyectos protectores faciales, mascarillas, guantes y desinfectantes para las manos. Hasta abril de 2021, la inversión de Webber en las medidas de seguridad para el COVID-19 ronda los 900.000 dólares.

In April 2020, Webber had to face a lack of access to commercial solutions for handwashing stations on the project sites – something that was brought to our attention by an employee reaching out via Facebook Messenger. After receiving a call from the Procurement Department, Construction Manager Daniel Morrow put together in-house made hand washing stations that costed around \$40, a fraction of the \$1000-per station the company tried to buy but could not get on the job sites in the near future, and 20 were ready within 48 hours. As of December 2020, 42 of these in-house handwashing stations had been sent to 12 job sites. See video here: <https://youtu.be/JSMNbGJszoO>

En abril de 2020, Webber tuvo que enfrentarse a la falta de soluciones comerciales para estaciones de lavado de manos en las obras, algo que señaló un empleado a través de Facebook Messenger. Tras recibir una llamada del departamento de Adquisiciones (Procurement), el gerente de construcción Daniel Morrow, preparó estaciones de lavado de manos de fabricación propia que costaron unos 40 dólares por unidad, una fracción de los 1.000 dólares que costaba cada estación que la empresa había tratado de comprar y



que tenían un retraso de entrega de meses. Daniel consiguió que 20 estaciones estuvieran listas en 48 horas. En diciembre de 2020, se habían enviado 42 de estas estaciones de lavado de fabricación propia a 12 proyectos. Vea el vídeo aquí:

<https://youtu.be/JSMNbGJszoO>



Webber HR & Safety Department were monitoring closely any changes in safety recommendations from government and CDC to implement all the changes needed: shields for administrative personnel's desks, temperature checks in all the projects and corporate offices, new processes for managing cases and set up a channel for updates via text messages and emails.

El Departamento de RRHH y Seguridad de Webber siguió de cerca cualquier cambio en las recomendaciones de seguridad del gobierno y del CDC para implementar todos los cambios necesarios: protectores para los escritorios del personal administrativo, controles de temperatura en todos los proyectos y oficinas corporativas, nuevos procesos para la gestión de casos y el establecimiento de un canal de actualizaciones a través de mensajes de texto y correos electrónicos.



As our top priority, the Safety of our employees has been the storyline of this year. Our teams participated in the AGC Safety Stand down in April 2020, in the National Safety Stand down in June 2020, and in each and every Safety meeting since March 2020, COVID-19 protection has been a talking point.

Siempre es nuestra prioridad, por eso la seguridad de nuestros empleados ha sido el tema principal de este año. Nuestros equipos participaron en el Safety Stand down de AGC en abril de 2020, en el Safety Stand down nacional en junio de 2020, y en todas y cada una de las reuniones de seguridad desde marzo de 2020, la protección ante el COVID-19 ha sido un tema fundamental.

Through the “Ferrovia Juntos COVID-19” fund that was set up in April 2020, Ferrovia and its three Texas subsidiaries, including Webber, contributed about \$1.5 million to support the acquisition of healthcare and medical equipment, to fund vaccine research projects and to help communities at risk through food banks and other organizations in the US.

A través del fondo “Ferrovia Juntos COVID-19” que se creó en abril de 2020, Ferrovia y sus tres filiales texanas, incluido Webber, aportaron cerca de 1,5 millones de dólares para apoyar la adquisición de equipos sanitarios y médicos, para financiar proyectos de investigación de vacunas y para ayudar a comunidades en riesgo a través de bancos de alimentos y otras organizaciones en Estados Unidos.



Twenty-two projects have reached either completion or substantial completion from March 2020 to March 2021. Nine projects were awarded to Webber in the same period of time, four of them over \$100 million and one, the I-35 in San Antonio, is \$1.5B (Webber and Ferrovia Construction US are partners in this Design & Build project, see page 6 for details).

Veintidós proyectos han alcanzado la finalización o la finalización sustancial desde marzo de 2020 hasta marzo de 2021. Nueve proyectos fueron adjudicados a Webber en el mismo período de tiempo, cuatro de ellos de más de 100 millones de dólares y uno, la I-35 en San Antonio, de 1.500 millones de dólares (Webber y Ferrovia Construction US son socios en este proyecto de Diseño y Construcción, véase la página 6 para más detalles).





## **MIDLAND PROJECT:**

Building Strong Relationships  
while overcoming challenges

The recently completed Midland Water Pollution Control Plant Secondary Treatment Upgrade project in Midland, Texas was the expansion of the existing plant with targeted sewer treating capacity of 12-15 million gallons of water a day with an optimum capacity of 24 million gallons. The project team worked over 347,000 man-hours from July 2018 to the end of April 2021.

---

## **PROYECTO DE MIDLAND:**

Cómo construir relaciones sólidas  
mientras se superan los desafíos

El proyecto de actualización de la planta de control de la contaminación del agua de Midland, Texas, recientemente completado, consistió en la ampliación de la planta existente con una capacidad de tratamiento de 12 a 15 millones de galones de agua al día, con una capacidad óptima de 24 millones de galones. El equipo del proyecto trabajó más de 347.000 horas desde julio de 2018 hasta finales de abril de 2021.

A major part of this \$60 million project was the construction of a 220-foot by 350-foot bioreactor facility and three 120-foot diameter secondary clarifiers. Before the 16,000 cubic yard concrete bioreactor facility began, the project team had to excavate and stockpile 78,000 cubic yards, drill and install steel beams and plates for crane access. They had to control groundwater with two 6-inch diesel pumps and install an underdrain system. Before construction of the secondary clarifiers, the team had to excavate and stockpile 34,000 cubic yards, drill and install steel beams and plates to protect existing pipeline and demolish existing structures.

Throughout the duration of the project, our crews put in place special safety measures such as Tyvek suits to protect people from a variety of hazards. For example, these were worn while performing demolition of the existing pipe in the primary treatment facility to protect

Una parte importante de este proyecto de 60 millones de dólares fue la construcción de una instalación de biorreactores de 220 pies por 350 pies y tres clarificadores secundarios de 120 pies de diámetro. Antes de comenzar la instalación del biorreactor de concreto de 16.000 yardas cúbicas, el equipo del proyecto tuvo que excavar y apilar 78.000 yardas cúbicas, perforar e instalar vigas y placas de acero para el acceso de la grúa. Tuvieron que controlar las aguas subterráneas con dos bombas diésel de 6 pulgadas e instalar un sistema de drenaje inferior. También antes de proceder con la construcción de los clarificadores secundarios, el equipo tuvo que excavar 34.000 yardas cúbicas, perforar e instalar vigas y placas de acero para proteger la tubería existente y demoler otras estructuras existentes.

A lo largo de la duración del proyecto, el equipo puso en práctica medidas de seguridad especiales, como trajes

Tyvek para proteger a las personas de diversos peligros. Por ejemplo, estos trajes se usaron mientras se realizaba la demolición de la tubería existente en la instalación de tratamiento primario para proteger a las personas de la exposición al lodo, un barro espeso y húmedo.

Desde el principio, nuestro equipo de proyecto identificó que el mayor reto era el mercado laboral de Midland. Durante la época de máxima actividad de la construcción, el equipo tenía entre 55 y 60 personas trabajando en la obra y empleaba a 125 trabajadores, incluidos los subcontratistas. Contrataron continuamente a nuevos empleados del oeste de Texas y utilizaron otros equipos de PLW para realizar el trabajo antes de lo previsto.

Otro reto fue que la estación de bombeo de equalización de la filtración existente tenía concreto y tuberías antiguas que había que demoler en la zona del sótano, situada al menos a veinte pies de la superficie, con un par de escotillas para entrar. Debido al equipo de espacios confinados, no se pudo llegar al fondo y el equipo acabó bajando



people from being exposed to sludge, a thick, wet mud.

From the beginning, our project team identified that the biggest challenge was the labor market in Midland. During peak construction time, the team had about 55-60 people working on the site and employed 125 workers including subcontractors. They continuously recruited new employees from West Texas and used other PLW crews to get the work done ahead of schedule.

Another challenge that posed a risk was that the existing filtration equalization pump station had old existing concrete and pipes to demolish in the basement area located at least 20 feet down from surface with a couple hatches to gain entry. Due to confined space equipment, it failed to reach bottom and the team ended up sending people down with air monitors, lights and fans to be sure there was sufficient air being supplied while performing the work. Jackhammers were used to demo concrete and rebel was lifted using a host and bucket. The entire process consumed more man-hours and power than previously anticipated.

One of our strengths throughout the project was that our team established a strong relationship with the City of Midland, Pioneer Water Management and Jacobs.

“The project team proved themselves to be efficient and responsive and have proactively collaborated with us on every aspect of plant construction, including planning and executing work in existing structures, to ensure seamless delivery for our customers. PLW’s team is clearly committed to the success of this project I have no reservation in recommending PLW for future work. They would be an integral member to any project delivery team,” said Design Build Manager Lamar Parker.



con monitores de aire, luces y ventiladores para asegurarse de que se suministraba suficiente aire mientras se realizaba el trabajo. Se utilizaron martillos neumáticos para retirar el concreto y se levantó el revestimiento utilizando una pala y un cubo. Todo el proceso consumió más horas de trabajo y energía de lo previsto.

Uno de los puntos fuertes a lo largo del proyecto fue que nuestro equipo estableció una sólida relación con la ciudad de Midland, Pioneer Water Management y Jacobs.

“El equipo del proyecto demostró ser eficiente y receptivo y ha colaborado de forma proactiva con nosotros en todos los aspectos de la construcción de la planta, incluyendo la planificación y ejecución de los trabajos en las estructuras existentes, para garantizar una entrega sin problemas para nuestros clientes. El equipo de PLW está claramente comprometido con el éxito de este proyecto y no tengo ninguna reserva en recomendar a PLW para futuros trabajos. Serían un miembro integral de cualquier equipo de entrega de proyectos”, dijo el Director de Diseño y Construcción Lamar Parker.

**See an overview of the Midland project in this video:**

<https://youtu.be/HHouGuhEkSA>

Vídeo sobre el proyecto en este enlace:

# Chris Cosey

CRUSHING MANAGER  
SCC MATERIALS

**C**hris Cosey likes to say that if you clip one of his veins, it will probably bleed SCC gray. He has been with the company for 27 years, but the equipment, crushing operations and being around people have never gotten boring to him.

Now, he spends part of his day training prospective talent, teaching the ropes of crushing management and how to run a crushing plant. Always open to questions, below he talks about learning, technology and respect.

**What drew you to SCC and this industry originally?**

I started in the construction industry with my father when I was 14 years old. It was a summer job for me, but it really got my attention and I liked it. I also like equipment, being outside and being around other people. So, construction and eventually going into crushing, was intriguing and, until today, I am loving crushing, it's always challenging and I never get bored of it.

**C**hris Cosey le gusta decir que, si le pinchan en una de sus venas, probablemente sangrará el gris de SCC. Lleva 27 años en la empresa, pero el equipo, las operaciones de trituración de concreto y el contacto con la gente nunca le han resultado aburridos.

Ahora pasa parte de su día formando el talento futuro, enseñando los aspectos de la gestión de la trituración y cómo dirigir una planta de áridos. Siempre abierto a las preguntas, en esta entrevista habla del aprendizaje, la tecnología y el respeto.

**¿Qué le atrajo originalmente a SCC y a esta industria?**

Empecé en la industria de la construcción con mi padre cuando tenía 14 años. Era un trabajo de verano para mí, pero me llamó la atención y me gustó. También me gustan los equipos, estar al aire libre y estar rodeado de otras personas. Así que la construcción y, finalmente, la trituración, me intrigan y, hasta hoy, me encanta la trituración, siempre es un reto y nunca me aburro de ella.

**” There is not such a thing as can't; There is always a way to do it.**

*No existe el no puedo; Siempre hay una manera de hacerlo.*

**How have SCC and Webber changed in the 27 years you have been with the company?** I have been a witness of the technology change in these years. It has made everybody's job a little easier and it has been a change for the company, in the way that the business is managed. From communication changes, like being able to use Teams, to managing facilities or helping in the day-to-day operations.

**What has been your proudest moment when working at SCC?** Two things: Years ago, we were only two guys, Fernando Fernandez and me, setting up, managing and operating 16 facilities and keeping up with the crushing operations. I am proud of what we accomplished and the profit we bring in. But my biggest achievement is the people. For the last 6-7 years, I have spent a lot of my time training the new generation, the future of SCC. The time I spend with these guys training them on the mechanical side of operations, and seeing them being successful, it's been a blessing.

**What has been the biggest challenge and how did you overcome it?** For me, the biggest challenge is to be able to train the team in the crushing operations side. The foremen are the heart of SCC, they are the ones that get the materials on the ground. We want these guys trained and we work with them to better plan their workload. We want to show them that they don't have to be scared of challenges because they haven't attended school or because of their background. We want to encourage them because, here, there is always opportunity to grow.

**What would be your advice to an employee just hired?** When I hire someone, I tell them that I want them to learn as much as they can, because there is always opportunity. When they ask, "How am I going to learn?", I say, "Ask questions". You can't just sit there and pick this or that, you have to be involved, work side by side with the foreman or whoever is in charge and ask as many questions as you need.

**What would be three words that describe you?** I'll say what my team tells me: "Chris is hard, but he is fair." I'd add also respectful.

**What are your passions?** My number one passion is my family. I love fishing with my son. On weekends, I get to see my grandkids and it is so much joy to watch them grow up for me and my wife. I also like to play golf.

**Do you have a favorite quote to share?** I have never forgotten what my grandfather told me one time I was feeling I could not do something. "There is not such a thing as can't," he said. "There is always a way to do it."

**¿Cómo han cambiado SCC y Webber en los 27 años que lleva en la empresa?** He sido testigo del cambio tecnológico en estos años. Ha facilitado el trabajo de todos y ha sido un cambio para la empresa, en la forma de gestionar el negocio. Desde cambios en la comunicación, como poder utilizar Teams, hasta la gestión de las instalaciones o la ayuda en el día a día.

**¿Cuál ha sido su momento de mayor orgullo al trabajar en SCC?** Dos cosas: Hace años éramos sólo dos, Fernando Fernández y yo, montando, gestionando y operando 16 yardas y manteniendo las operaciones de trituración. Estoy orgulloso de lo que logramos y de los beneficios que aportamos. Pero mi mayor logro es la gente. Durante los últimos 6-7 años, he dedicado gran parte de mi tiempo a formar a la nueva generación, el futuro de SCC. El tiempo que paso con estos chicos formándolos en la parte mecánica de las operaciones, y verlos tener éxito, ha sido una bendición.

**¿Cuál ha sido el mayor reto y cómo lo ha superado?** Para mí, el mayor reto es poder formar al equipo en la parte de las operaciones de trituración. Los capataces o mayordomos son el corazón de SCC, son los que ponen los materiales sobre el terreno. Queremos que reciban formación y trabajamos con ellos para planificar mejor su carga de trabajo. Queremos mostrarles que no tienen que tener miedo a los retos porque no hayan asistido a la escuela o por su experiencia vital. Queremos animarles, porque aquí siempre hay oportunidades para crecer.

**¿Cuál sería su consejo para un empleado recién contratado?** Cuando contrato a alguien, le digo que quiero que aprenda todo lo que pueda, porque siempre hay oportunidades. Cuando preguntan: "¿Cómo voy a aprender?", les digo: "Haz preguntas". No puedes quedarte sentado y elegir esto o aquello, tienes que involucrarte, trabajar codo con codo con el capataz o foreman o con quien esté a cargo y hacer todas las preguntas que necesites.

**¿Cuáles serían las tres palabras que le describen?** Diría lo que me dice mi equipo: "Chris es duro, pero es justo". Yo añadiría que también soy respetuoso.

**¿Cuáles son sus pasiones?** Mi pasión número uno es mi familia. Me encanta pescar con mi hijo. Los fines de semana puedo ver a mis nietos y es una gran alegría verlos crecer para mí y mi mujer. También me gusta jugar al golf.

**¿Tiene alguna cita favorita que compartir?** Nunca he olvidado lo que me dijo mi abuelo una vez que sentí que no podía hacer algo. "No existe el no puedo", me dijo. "Siempre hay una manera de hacerlo".



## I-10

- SEALY, TX

**webber**  
heavy civil

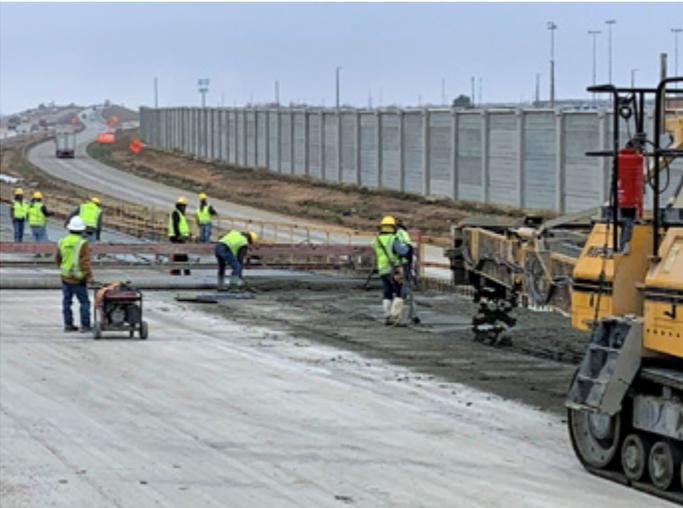
- The project team is executing change order work that is a result of a value engineering proposal. Traffic control of the west bound frontage road was revised which allowed for the mechanically stabilized earth walls to be anchored with a traditional strap system in lieu of the planned soil nail anchors.
- Steel girder erection is underway for the west bound main lane bridge over the Brazos River. The overall steel girder length is 690 feet and the final placement of the section, spanning the water, will be done as a dual pick with cranes on opposite banks and utilizing floating barges to stage the girder.
- The entire project's traffic control plan was initially revised allowing for four overpass intersections to be built at full width by combining phases. On March 3, the project team opened the first overpass to main lane traffic and anticipates opening two more overpass before May.
- To date, the project team has completed over 700,000 square yards of concrete pavement. The project has benefited from the synergy of the adjacent Webber project (I-10 San Bernard) and has at multiple times been able to pave simultaneously across the two projects increasing productivity.

# I-10

## - SEALY, TX

- El equipo del proyecto está ejecutando el trabajo de una orden de cambio resultado de una propuesta de optimización técnica. Se revisó el control de tráfico de la carretera de acceso al oeste, lo que permitió que los muros de tierra estabilizados mecánicamente se anclaran con un sistema tradicional de correas en lugar de los anclajes de clavos en el suelo.
- El montaje de las vigas de acero está en marcha para el puente del carril principal en dirección oeste sobre el río Brazos. La longitud total de la viga de acero es de 690 pies y la colocación final de la sección, que atraviesa el agua, se hará simultáneamente con grúas en las orillas opuestas y utilizando barcazas flotantes para colocar la viga.

- El plan de control del tráfico de todo el proyecto se revisó inicialmente para permitir la construcción de cuatro cruces de paso elevado, combinando las fases. El 3 de marzo, el equipo del proyecto abrió el primer paso elevado al tráfico del carril principal y prevé abrir otros dos pasos elevados antes de mayo.
- Hasta la fecha, el equipo del proyecto ha completado más de 700.000 yardas cuadradas de pavimento de concreto. El proyecto se ha beneficiado de la sinergia del proyecto adyacente de Webber (I-10 San Bernard) y en varias ocasiones ha podido pavimentar simultáneamente los dos proyectos, aumentando así la productividad.



# Bailey Boswell

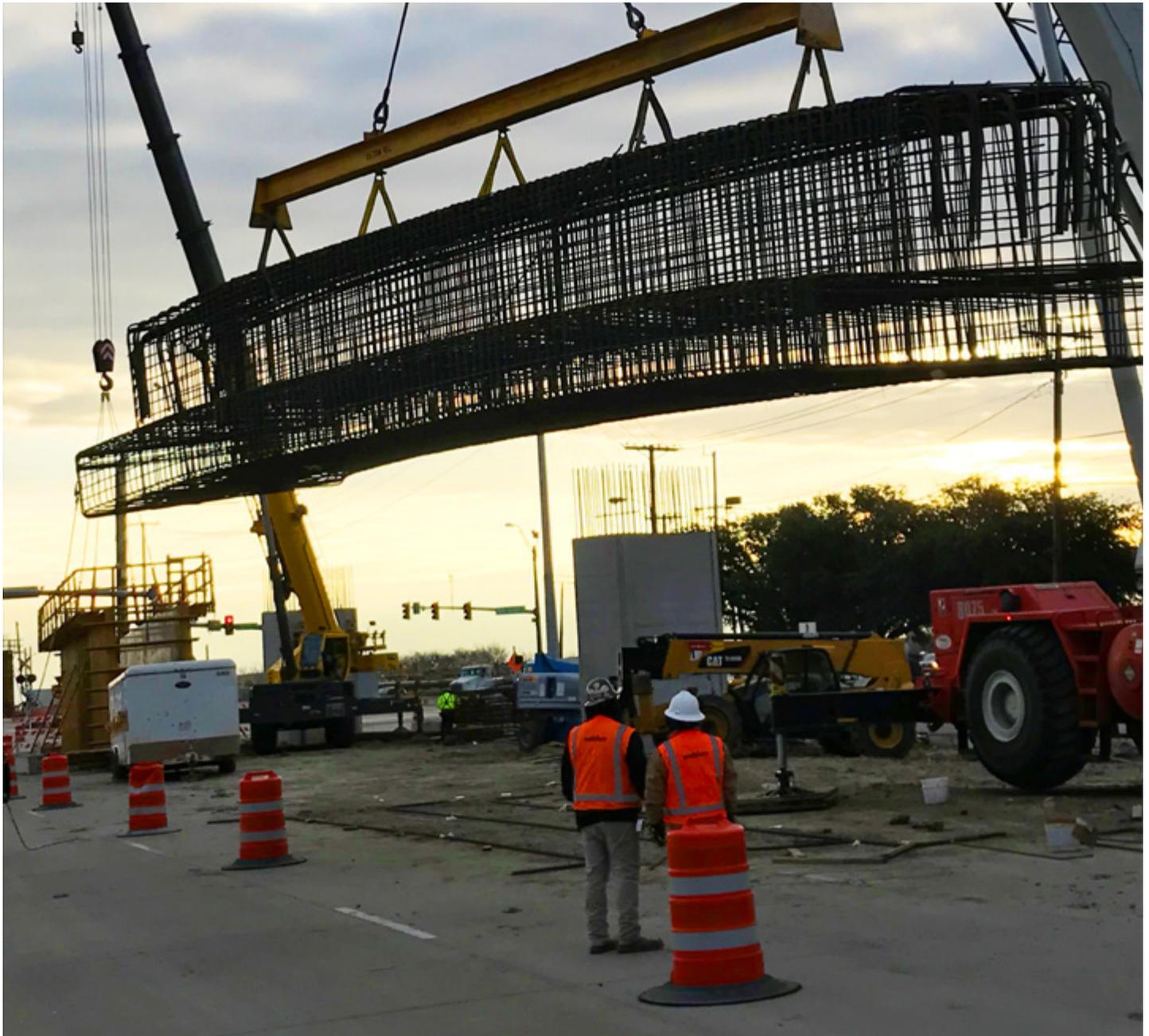
- SAGINAW, TX

- This is a \$12.5 million bridge overpass and roadway widening construction. The contractual time completion is May 22, 2022. Webber expects to deliver this project to the City of Saginaw eight months early.
- The project team has worked over 11,000 man-hours with zero accidents.
- Our project team has completed 100% of the bridge substructure. These activities included 48- and 54-inch drill shafts, mass placement foundations, mass

placement columns, and mass placement caps. The coordination with two different railroad entities were key to complete these activities on time.

- 50% of the mechanically stabilized earth walls and drainage have been completed. Mechanically stabilized earth walls and drainage activities are being performed by our subcontractor Potere Construction Services.
- Phase 2 is 90% complete and all flatwork, concrete pavement has been completed.

**webber**  
heavy civil





## Bailey Boswell

- SAGINAW, TX

- Este proyecto consiste en la construcción de un puente de paso elevado y la ampliación de la calzada, y está valorado en 12.5 millones de dólares. El plazo de finalización contractual es el 22 de mayo de 2022. Webber espera entregar este proyecto a la ciudad de Saginaw ocho meses antes.
- El equipo del proyecto ha trabajado más de 11.000 horas con cero accidentes.
- Nuestro equipo de proyecto ha completado el 100% de la subestructura del puente. Estas actividades incluyeron pozos de perforación de 48 y 54 pulgadas, colocación de concreto con control de temperatura de fraguado en cimentaciones, pilas y dinteles. La coordinación con dos entidades ferroviarias diferentes fue clave para completar estas actividades a tiempo.
- Se ha completado el 50% de los muros de tierra estabilizados mecánicamente y el drenaje. Los muros de tierra mecánicamente estabilizados y las actividades de drenaje están siendo realizadas por nuestro subcontratista Potere Construction Services.
- La fase 2 se ha completado en un 90% y se ha finalizado todo el trabajo de explanación y el pavimento de concreto.

## In this uncertain time, you've got emotional support.

As COVID-19 continues to impact us all, you may be feeling more stress and anxiety than usual — and you may have more questions for which there are no clear answers just yet. Whether you're taking care of yourself and your family, or you're an employer taking care of your teams, we're here with emotional support to help you manage coronavirus anxiety at home and work.

### Know the facts.

Coronaviruses are a large family of viruses that can range from the common cold to more severe diseases. The coronavirus disease 2019, or COVID-19, is a respiratory infection that can spread from person to person. People with COVID-19 have had symptoms that include fever, cough and shortness of breath.<sup>1</sup> If you are experiencing symptoms or think you might have been exposed to COVID-19, please call your health care provider right away and ask what telehealth options they may have to meet virtually.

### Moderate your media intake.

Limiting your media intake to credible resources such as the Centers for Disease Control and Prevention (CDC) and the World Health Organization (WHO) can help you stay informed and prepared — and help you avoid untrue myths that may make you more anxious.

### Follow health and safety recommendations.

The WHO and CDC suggest a number of ways to protect yourself and others, including social distancing, hand-washing with soap and water for at least 20 seconds and avoiding touching your face.<sup>1</sup>

### Practice being mindful.

Try to be present with your thoughts. Ask yourself if your thinking is based on fact or induced by anxiety — knowing the difference can help you relieve stress and find comfort. Staying connected is important, too, so talk to friends and family about how you're feeling.



**Learn about the resources that are available to you.**

If you need emotional help or support, call the number on your health plan ID card.



**As the COVID-19 situation continues to evolve, we're here for you. Visit [myuhc.com/covid](https://myuhc.com/covid) to keep up to date and informed.**

<sup>1</sup> <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>

**This service should not be used for emergency or urgent care needs. In an emergency, call 911 or go to the nearest emergency room.** The information and therapeutic approaches in this article are provided for informational and/or educational purposes only. They are not meant to be used in place of professional clinical consultations for individual health needs. Certain treatments may not be covered in some benefit plans. The benefits described on this website describe federal requirements and UnitedHealthcare national policy, additional benefits may be available in some states and under some plans.

Do not reproduce, transmit or modify the content set forth herein in any form or by any means without written permission of UnitedHealthcare.

Insurance coverage provided by or through UnitedHealthcare Insurance Company or its affiliates. Administrative services provided by United HealthCare Services, Inc. or their affiliates.

[Facebook.com/UnitedHealthcare](https://www.facebook.com/UnitedHealthcare) [Twitter.com/UHC](https://twitter.com/UHC) [Instagram.com/UnitedHealthcare](https://www.instagram.com/UnitedHealthcare) [YouTube.com/UnitedHealthcare](https://www.youtube.com/UnitedHealthcare)

B2C EI20118466.0 4/20 ©2020 United HealthCare Services, Inc. 20-114504-A

**webber**  
UnitedHealthcare®

## En estos momentos de incertidumbre, tienes apoyo emocional.

A medida que COVID-19 continúa afectándonos a todos, es posible que sienta más estrés y ansiedad de lo habitual, y que tenga más preguntas para las que aún no hay respuestas claras. Tanto si está cuidando de usted mismo y de su familia, o tiene que cuidar de sus equipos, hay apoyo emocional disponible para ayudarle a gestionar la ansiedad por el coronavirus en casa y en el trabajo.

### Conozca los hechos.

Los coronavirus son una gran familia de virus que pueden ir desde el resfriado común hasta enfermedades más graves. La enfermedad por coronavirus 2019, o COVID-19, es una infección respiratoria que puede transmitirse de persona a persona. Las personas con COVID-19 han tenido síntomas que incluyen fiebre, tos y dificultad para respirar.<sup>1</sup> Si usted está experimentando síntomas o cree que podría haber estado expuesto a COVID-19, por favor llame a su proveedor de atención médica de inmediato y pregunte qué opciones de telemedicina pueden tener para reunirse virtualmente.

### Modere su consumo de medios de comunicación.

Limitar el consumo de medios de comunicación a recursos creíbles como los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y la Organización Mundial de la Salud (OMS) puede ayudarle a estar informado y preparado, así como a evitar mitos falsos que puedan provocarle más ansiedad.

### Siga las recomendaciones de salud y seguridad.

La OMS y los CDC sugieren una serie de formas de protegerse a sí mismo y a los demás, como el distanciamiento social, el lavado de manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos y evitar tocarse la cara.<sup>1</sup>

### Practique la atención plena.

Intente estar presente con sus pensamientos. Pregúntese si sus pensamientos se basan en hechos o están inducidos por la ansiedad: conocer la diferencia puede ayudarle a aliviar el estrés y encontrar consuelo. Mantenerse conectado también es importante, así que hable con sus amigos y familiares sobre cómo se siente.



### Conozca los recursos que tiene disponibles.

Si necesita ayuda o apoyo emocional, llame al número que figura en su tarjeta de identificación del plan de salud.



**Mientras la situación del COVID-19 sigue evolucionando, puede visitar [myuhc.com/covid](https://myuhc.com/covid) para mantenerse informado.**

<sup>1</sup> <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html>

**El servicio no debe utilizarse para necesidades de emergencia o atención urgente. En caso de emergencia, llame al 911 o acuda a la sala de urgencias más cercana.** La información y los enfoques terapéuticos de este artículo se proporcionan únicamente con fines informativos y/o educativos. No deben utilizarse en lugar de las consultas clínicas profesionales para las necesidades de salud individuales. Algunos tratamientos pueden no estar cubiertos en algunos planes de prestaciones. Los beneficios descritos en este sitio web describen los requisitos federales y la política nacional de UnitedHealthcare; es posible que haya beneficios adicionales disponibles en algunos estados y bajo algunos planes.

No reproduzca, transmita ni modifique el contenido aquí expuesto en ninguna forma ni por ningún medio sin el permiso por escrito de UnitedHealthcare.

Cobertura de seguro proporcionada por o a través de UnitedHealthcare Insurance Company o sus afiliados. Servicios administrativos proporcionados por United HealthCare Services, Inc. o sus afiliados.

[Facebook.com/UnitedHealthcare](https://www.facebook.com/UnitedHealthcare) [Twitter.com/UHC](https://twitter.com/UHC) [Instagram.com/UnitedHealthcare](https://www.instagram.com/UnitedHealthcare) [YouTube.com/UnitedHealthcare](https://www.youtube.com/UnitedHealthcare)

B2C EI20118466.0 4/20 ©2020 United HealthCare Services, Inc. 20-114504-A

# HAPPY ANNIVERSARY

## APRIL ANNIVERSARIES

Thank you to our  
Teammates for their many  
great years of service!

## ANIVERSARIOS ABRIL

*¡Gracias a nuestros  
compañeros por sus  
magníficos años de servicio!*

### 30 YEARS



**Mark S. Thornton**

### 25 YEARS



**Arcenio Gonzalez**

### 20 YEARS



**Jesus Salinas Orduna**



**Juan Corona**



**Joseph Wagner**

### 15 YEARS

**Rigoberto Canales**  
**Filiberto Tejada**

### 10 YEARS

**Thomas Nguyen**  
**Garry Pierrot**

### 5 YEARS

**Fernando Olivares Limon**  
**Donald Symonick**  
**Manuel Quistian**  
**Martin Tovar Rostro**  
**Benjamin Andersen**

## webber



Contact Us



Send us your news at  
[myWebber@wwebber.com](mailto:myWebber@wwebber.com)

Envíe sus historias a  
[myWebber@wwebber.com](mailto:myWebber@wwebber.com)